

Режим дня для детей раннего возраста.

(холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр, игры	07:00–08:00
Утренняя гимнастика	08:00–08:10
Подготовка к завтраку, завтрак	08:10–08:45
Самостоятельные игры	08:45–09:00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	09:05–09:40
Второй завтрак	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10:15–11:10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:10–11:30
Подготовка к обеду, обед	11:35–12:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:05–15:10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:10–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:45
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам), игры	15:55–16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	16:25–19:00