

Режим дня во второй младшей группе

(холодный период)

с 01.09.2025 по 31.05.2026г.

<u>Режимные моменты</u>	Время проведения
Прием, осмотр, игры	07:00–08:00
Утренняя гимнастика	08:00–08:10
Подготовка к завтраку, завтрак	08:10–08:45
Самостоятельные игры	08:45–08:55
Организованная образовательная деятельность	09:00–09:40
Второй завтрак	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10:30–11:35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:35–11:45
Подготовка к обеду, обед	11:45–12:15
Подготовка ко сну, дневной сон	12:15–15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00–15:35
Подготовка к полднику, полдник	15:35–16:00
Организованная образовательная деятельность, игры	16:05–16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	16:25–19:00