

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Астрахани № 37
_____ С.В. Денисова

Режим дня в подготовительной группе

(холодный период)

с 01.09.2025 по 31.05.2026г.

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр, игры, дежурство	07:00–08:10
Утренняя гимнастика	08:10–08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:40–08:50
Организованная образовательная деятельность	09:00–10:30
Второй завтрак	10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:40–12:10
Возвращение с прогулки	12:10–12:20
Подготовка к обеду, обед	12:30–12:45
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00–15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00–15:45
Подготовка к полднику, полдник	15:45–16:00
Игры, труд, самостоятельная деятельность	16:00–16:50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16:50–19:00