

Режим дня в средней группе

(холодный период)

с 01.09.2025 по 31.05.2026г.

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр, игры, дежурство	07:00–07:50
Утренняя гимнастика	07:55–08:05
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20–08:50
Самостоятельные игры	08:50–09:00
Организованная образовательная деятельность	09:00–10:15
Второй завтрак	10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10:35–11:45
Возвращение с прогулки	11:45–11:55
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, дневной сон	12:35–15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00–15:40
Подготовка к полднику, полдник	15:40–16:00
Организованная образовательная деятельность, игры	16:00–16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16:25–19:00