

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Астрахани № 37
_____ С.В. Денисова

Режим дня в старшей группе

(холодный период)

с 01.09.2025 по 31.05.2026г.

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр, игры, дежурство	07:00–08:10
Утренняя гимнастика	08:10–08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:25–08:50
Организованная образовательная деятельность	09:00–10:15
Второй завтрак	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:35–12:00
Возвращение с прогулки	12:00–12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10–12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40–15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.40
Подготовка к полднику, полдник	15:40–16:00
Организованная образовательная деятельность, игры	16:00–16:25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16:25–19:00