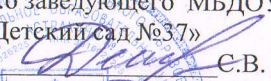


«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. заведующего МБДОУ г. Астрахани
«Детский сад №37»

С.В. Денисова
« 01 » июня 2026 г.

Десятидневное летнее меню питания детей сад / ясли

Прием пищи	1 день	Выход г	2 день	Выход г	3 день	Выход г	4 день	Выход г	5 день	Выход г
Завтрак	Каша рисовая на молоке	200/150	Каша вязкая манная на молоке	200/150	Каша молочная пшённая жидкая	200/150	Омлет с морковью	150/120	Макароны с сахаром	200/150
	Какао на молоке	180/150	Кофейный напиток на молоке	180/150	Чай с сахаром	180/150	Кофейный напиток на молоке	180/150	Чай сладкий	180/150
	Бутерброд с маслом сливочным Хлеб – 40/30 Масло – 5/4	55/41	Бутерброд с сыром Хлеб – 40 Сыр – 10	45/34	Бутерброд с джемом Хлеб – 40 Джем – 5	55/41	Бутерброд с сыром Хлеб – 40 Сыр – 10	45/34	Бутерброд с маслом сливочным Хлеб – 40 Масло – 5	55/41
2-й завтрак	Сок в промышленной упаковке	125/125	Сок в промышленной упаковке	125/125	Кондитерское изделие	22/13	Сок фруктовый или ягодный в промышленной упаковке	125/125	Кондитерское изделие	22/13
N:500/450		560/466		550/459		457/354		500/429		457/354
	Салат из свеклы	60/30	Салат из свежей капусты с болгарским перцем	60/30	Нарезка из свежих овощей	60/30	Овощи свежие порционно	60/30	Салат из моркови с яблоком	60/30
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на к.м бульоне (Летний вариант)	200/150	Суп гороховый на к.м бульоне (Летний вариант) с гречками	200/150	Борщ на к.м.б. со сметаной (Летний вариант)	200/150	Суп вермишелевый на курином бульоне (Летний вариант)	200/150	Суп картофельный с макаронами (Летний вариант)	200/150
	Крупа гречневая вязкая с маслом	130/110	Макароны по-флотски	220/180	Рис отварной	150/120	Жаркое с курицей с баклажанами (Летний вариант)	220/180	Перец фаршированный с мясом	220/180
	Гуляш (летний вариант)	80/60			Котлеты мясные с соусом	80/60				
	Компот из плодов шиповника	180/150	Кисель	180/150	Компот из сушеных фруктов	180/150	Напиток из изюма	180/150	Компот из сушеных фруктов	180/150
	Хлеб ржаной	50/40	Хлеб ржаной	50/40	Хлеб ржаной	50/40	Хлеб ржаной	50/40	Хлеб ржаной	50/40
N:600/450		700/540		710/550		690/550		720/550		700/540
Уплотненный полдник	Омлет натуральный	100	Булочка творожная	100	Пирожки с капустой	150/120	Сырники творожные со сгущённым молоком	150/30 120/20	Шницель рыбный натуральный	80/60
	Зеленый горошек			60/30					Пюре картофельное	150/120
	Чай сладкий	180/150	Чай с лимоном	180/150	Напиток лимонный	180/150	Чай с сахаром	150/130	Чай с лимоном	180/150
	Фрукты свежие	100/95			Фрукты свежие	100/95		100/95	Фрукты свежие	100/95
	Хлеб пшеничный	40/30	Хлеб пшеничный	40/30	Хлеб пшеничный	40/30	Хлеб пшеничный	40/30	Хлеб пшеничный	40/30
N:450/400		420/375		380/310		470/275		500/415		560/460
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1680 1381		1640/ 1320		1700/ 1401		1717/ 1170		1650/ 1210

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о.заведующего МБДОУ г. Астрахани
«Детский сад №37»
С.В.Денисова
«01» июня 2026 г.

Десятидневное летнее меню питания детей сад / ясли

Прием пищи	6 день	Выход г	7 день	Выход г	8 день	Выход г	9 день	Выход г	10 день	Выход г
Завтрак	Каша «Дружба» на молоке	200/150	Каша овсяная на молоке	200/150	Каша ячневая вязкая сахаром и маслом	200/150	Каша пшеничная вязкая с сахаром и маслом	200/150	Макароны отварные с сыром	200/150
	Чай сладкий	180 /150	Кофейный напиток на молоке	180/150	Какао на молоке	180 /150	Чай сладкий	180/150	Кофейный напиток молоке	180/150
	Бутерброд с джемом Хлеб – 40 Джем – 5	45 /34	Бутерброд с сыром Хлеб – 40 Сыр – 10	45/34	Бутерброд с маслом Хлеб – 40 Масло – 5	55 /41	Бутерброд с сыром Хлеб – 40 Сыр – 10	45/34	Бутерброд с маслом Хлеб – 40 Масло – 5	45/34
2-й завтрак	Кондитерское изделие	22/13	Сок в промышленной упаковке	125/125	Сок фруктовый или ягодный в промышленной упаковке	125/125	Кондитерское изделие	22/13	Сок в промышленной упаковке	125/125
N:500/450		447/347		550/459		560/466		447/346		560/466
Обед	Салат из свежей капусты с огурцом	60/30	Нарезка из свежих овощей	60/30	Кукуруза консервированная	60/30	Овощи свежие порционно	60/30	Нарезка из свежих овощей	60/30
	Свекольник на к.м б. со сметаной (Летний вариант)	200/150	Суп рисовый на к.м бульоне (Летний вариант)	200/150	Суп крестьянский со сметаной (Летний вариант)	200/150	Суп с клецками на курином бульоне (Летний вариант)	200/150	Щи на к.м.бульоне со сметаной (Летний вариант)	200/150
	Бефстроганов из говядины	80/60	Фрикадельки из говядины с соусом (Летний вариант)	80/60	Тефтели рыбные тушеные	80/60	Котлеты, биточки, шницели из птицы	80/60	Плов из говядины	220/180
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/120	Крупа гречневая рассыпчатая	150/20	Пюре картофельное с морковью	150/120	Рагу из овощей с кабачком	150/120		
	Компот из сухофруктов	180/150	Кисель	180/150	Напиток из изюма	180/150	Напиток из плодов шиповника	180/150	Компот из сухофруктов	180/150
	Хлеб ржаной	50/40	Хлеб ржаной	50/40	Хлеб ржаной	50/40	Хлеб ржаной	50/40	Хлеб ржаной	50/40
N:600/450		710/550		720/550		720/550		710/550		710/550
Уплотненный полдник	Омлет с сыром	100/100	Сырники творожные со сметанным соусом	100/30, 100/20	Крендель сахарный	150/110	Оладьи с творога со сметанным соусом	100/30 100/20	Булочка «Солнышко»	100/100
	Горошек консервированный	60/30							Икра из баклажан	60/30
	Чай сладкий	180/150	Лимонный напиток	150/130	Компот из свежих фруктов	180/150	Чай с молоком	180/150	Чай сладкий	180/150
	Хлеб пшеничный	100/95	Хлеб пшеничный	40/30	Хлеб пшеничный	40/30	Хлеб пшеничный	40/30	Хлеб пшеничный	40/30
N:450/400		480/405	Фрукты свежие	100/90	Фрукты свежие	100/95			Фрукты свежие	100/95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1680/1325		1690/1350		1497/1255		500/415		430/388
								1710/1355		1657/1333